

План работы Волонтерского движения «**Ты не один!**»

на 2025-2026 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата проведения** | **Название мероприятия** | **Место проведения** | **Краткое описание** | **Ответственное лицо** |
| **Сентябрь 2025** |
| 2 сентября | Окончание Второй мировой войны | ЧГМА | Тематическая акция | ПК «Правнуки победы» |
| 3 сентября | День памяти жертв теракта | ЧГМА | Кураторский час | ПК «Правнуки победы» |
| 2 воскресение сентября | День памяти жертв фашизма и блокады Ленинграда | ЧГМА | Кураторский час | ПК «Правнуки победы» |
| 21 сентября | День зарождения российской государственности | ЧГМА | Тематическая акция | ПК «Правнуки победы» |
| 24 сентября |  День памяти забайкальцев, погибших при исполнении воинского и служебного долга | ЧГМА | Кураторский час | ПК «Правнуки победы» |
| 3 сентября | Акция в честь дня солидарности в борьбе с терроризмом | ЧГМА | Акция в честь дня солидарности в борьбе с терроризмом | ВО «Альянс молодых стоматологов» |
| 8-12 сентября | Почему я выбираю ЧГМА | Школа | Встреча с учениками 10-11 классов | ВО «Альянс молодых стоматологов» |
| 15-18 сентября | Урок гигиены для школьников | Школа | Занятие для учеников с демонстрацией навыков на фантоме | ВО «Альянс молодых стоматологов» |
| 25-29 сентября |  Важность врача-стоматолога в жизни общества | Школа | Встреча с учениками 5-7 классов | ВО «Альянс молодых стоматологов» |
| 02.09, 16.09, 30.09 | Плановые собрания ВО | Морфокорпус «Содружество» | Собрание волонтеров «Подари улыбку». Обсуждение мероприятий | ВО «Подари улыбку» |
| 06.09, 13.09, 20.09, 27.09 | Мероприятия в СРЦ «Надежда» | СРЦ «Надежда» | Проведение викторин, игр, оригами с детьми«Золотая осень» | ВО «Подари улыбку» |
| 08.09-30.09 | Мероприятия в ГУЗ КДКБ | КДКБ, отделение офтальмологии, гастроэнтерологии | Проведение викторин, игр, оригами с детьми «Золотая осень» | ВО «Подари улыбку» |
| 06.09, 13.09, 20.09, 27.09 | Мероприятия в СРЦ «Доверие» | СРЦ «Доверие» | Проведение викторин, игр, оригами с детьми «Золотая осень» | ВО «Подари улыбку» |
| 14.09 | Халкин-Гол | ЧГМА | Акция совместно с КВИР «Забайкальский фронт» и другими ВО | ВО «Сердце хирургии» |
| 20.09 | День хирурга | ЧГМА | Акция | ВО «Сердце хирургии» |
| 29.09 | День сердца | ЧГМА | Акция | ВО «Сердце хирургии» |
| В течение сентября | Профориентация школьников, профилактика ЗОЖ | ЧГМА | Акция | ВО «Сердце хирургии» |
| В течение сентября | Мастер-класс для первых курсов | ЧГМА | Акция | ВО «Сердце хирургии» |
| 01.09.–30.09. | Осенний марафон «Кто больше?» | Морфокорпус «Содружество» | Вязание пледиков, носочков, жилеток, шапочек, осьминожек для деток, родившихся раньше срока. | ВО «Счастье на ладони» |
| 06.09. 13.09.20.09. 27.09. | Плановые собрания ВО | Морфокорпус «Содружество» |  Собрание волонтеров «Счастье на ладони» для обсуждения планов отряда, сбора атрибутов одежды, связанных во время текущих мероприятий, для недоношенных детей. | ВО «Счастье на ладони» |
| Сентябрь | Интенсивы по тактической медицине | Академгородок ЧГМА | Проведение курса по тактической медицине в рамках проекта «Основы безопасности – тактическая медицина» | ВО «ALTAIR» |
| Сентябрь | Подготовка к первому этапу ВПИ «ГРАНИЦА ЧГМА» | Нет данных | Первый этап военно-патриотической игры «ГРАНИЦА» | ВО «ALTAIR» |
| Сентябрь |  Отбор 1-3 курсов в ряды отряда | Главный корпус ЧГМА | Для дальнейшего развития и актива отряда | ВО «Молодёжка Народного фронта» |
| В течение сентября | Красная повестка | Зависит от проблемы, которую придаем огласке | Снимаем ролик на тему проблемы, которую нужно затронуть.  | ВО «Молодёжка Народного фронта» |
| В течение сентября | Адресная помощь | Зависит от места проживания адресата | Оказание помощи нуждающимся | ВО «Молодёжка Народного фронта» |
| 16, 17 сентября | Проведение обучения | ЧГМА | обучение группы горных туристов навыкам оказания первой помощи | ВО «Феникс» |
| Сентябрь | Мастер-классы | ЧГМА | Мастер-классы по оказанию первой помощи | ВО «Феникс» |
| Сентябрь | включение в перечень мастер-классов нового проекта по допсихологической поддержке "УСПОКОЙСЯ" | ЧГМА | Масте-классы | ВО «Феникс» |
| Сентябрь | Собрание отряда | ЧГМА | Собрание отряда, отчёт по двум пройденным целинам | СМО «PANACEA» |
| Сентябрь | Организационное собрание АМС | ЧГМА | Составление плана действий на предстоящий учебный год | ВО «Ассоциация молодых стоматологов» |
| Сентябрь | Отбор в ВО «АМС» | ЧГМА | Организация отборочного мероприятия в волонтерский отряд | ВО «Ассоциация молодых стоматологов» |
| Сентябрь | Лекционный курс о гигиене полости рта | - | Лекция для школьников  | ВО «Ассоциация молодых стоматологов» |
| Сентябрь | Набор в отряд | ЧГМА |  | ВО «Буян» |
| Сентябрь | Уборка в читинском храме | - |  | ВО «Буян» |
| **Октябрь 2025** |
| Октябрь 2025 | Подготовка к Всемирному дню недоношенного ребенка | Морфокорпус «Содружество» | Подготовка к самому главному ежегодному событию нашего отряда. Вязание, сбор вещей, упаковка, организация волонтеров.  | ВО «Счастье на ладони» |
| Октябрь | Конкурс рисунков «Золотая осень» | СРЦ «Надежда» | Конкурс рисунков | ВО «Подари улыбку» |
| Октябрь | Организация сборов гигиенических средств в отделение раннего возраста КДКБ | ЧГМА | Организация благотворительных сборов гигиенических средств | ВО «Подари улыбку» |
| Октябрь, 2025 | Акция, приуроченная ко «Всемирному дню тромбоз | ГУЗ ККБ, ГАУЗ КМЦ | Чтение лекции на тему «Профилактика тромбоза» | ВО «Береги своё сердце» |
| Октябрь, 2025 | Акция, приуроченная ко «Всемирному дню борьбы с инсультом» | ГУЗ ККБ, ГАУЗ КМЦ | Чтение лекций на тему «Профилактика осложнений инсульта» | ВО «Береги своё сердце» |
| 1 октября | День пожилого человека | г. Чита | Поздравление с праздником на дому. Вручение подарков. | ПК «Правнуки Победы» |
| 21 октября | День белых журавлей | ЧГМА |  Кураторский час | ПК «Правнуки Победы» |
| Октябрь 2025 года | Стоматологи к детям | - | Разработка детских сказок, игр для обучения детей гигиене полости рта | ВО «Ассоциация молодых стоматологов» |
| Октябрь 2025 года | проведение Первой внутривузовской олимпиады по оказанию первой помощи,  | ЧГМА | подготовка к участию в предстоящих олимпиадах всероссийского и международного уровня | ВО «Феникс» |
| Октябрь | Набор в отряд | ЧГМА | Набор новых людей в отряд | СМО «PANACEA» |
| Октябрь | Спартакиада между отрядами ЗабРО | Неизвестно | Неизвестно | СМО «PANACEA» |
| Октябрь  | Лекция для студентов ЗабГУ «Курение-причина появления лейкоплакии полости рта» | ЗабГУ | Чтение лекции | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| Октябрь | Занятие по теме «Флюороз» для студентов медицинского колледжа | ЧМК | Проведение тематического занятия | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| **Ноябрь 2025** |
| Ноябрь 2025 | Мастер-класс | ЧГМА | Организация мастер-класса для студентов-стоматологов, молодых специалистов | ВО «Ассоциация молодых стоматологов» |
| Ноябрь 2025  | «Профилактика заболеваний твердых тканей зубов у детей» | Стоматологическая клиника ЧГМА | Разработка буклетов для родителей | ВО «Ассоциация молодых стоматологов» |
| Ноябрь 2025 | Лекция для школьников | ЧГМА | Тема будет обсуждена на собрании отряда | ВО «Буян» |
| Ноябрь 2025 | Проведение международного дня отказа от курения (взгляд стоматологов на проблему) | ЧГМА | Проведение тематической акции | ВО «Буян» |
| 4 нобяря | День народного единства | ЧГМА | Тематическая акция | ВО «Правнуки Победы» |
| Ноябрь 2025 | Акция, приуроченная ко «Дню борьбы с диабетом» | ГУЗ ККБ, ГАУЗ КМЦ | Чтение лекций на тему «Профилактика осложнений сахарного диабета» | ВО «Береги своё сердце» |
| Ноябрь 2025 | Проведение лекции в школах | Школы | Проведение лекции-беседы о здоровом образе жизни, связанной с «Международным днем отказа от курения» | ВО «Береги своё сердце» |
| Ноябрь 2025 | Помощь в организации мероприятия День Матери | ДКМЦ | Организация мероприятия День Матери в поликлиниках | ВО «Подари улыбку» |
| Ноябрь 2025 | Акция «МНЕнеФИОЛЕТОВО» | ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России | Сбор и упаковка уходовых и гигиенических средств, доставка их до необходимых учреждений. Которые создадут ребенку комфортное пребывание в стационаре. | ВО «Счастье на ладони» |
| Ноябрь 2025 | Игра «Чудесный мешочек» для 1-4 классов о гигиене полости рта | Школа | Проведение тематической игры | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| Ноябрь 2025 | Олимпиада для студентов ЧМК | ЧМК | Проведение олимпиады | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| **Декабрь 2025** |
| Декабрь 2025 | Акция «Новогодняя сказка» | Перинатальные центры г.Читы | Поздравление с Новым годом мам, дети которых находятся в реанимации недоношенных | ВО «Счастье на ладони» |
| Декабрь 2025 | Благотворительная елочка для детей из с. Колочное | ГУСО «Восточный» с.Колочное | Сотрудники и студенты подарили детям желанные подарки, указанные в письме Деду Морозу | ВО «Подари улыбку» |
| Декабрь 2025 | Новогоднее представление для детей в отделениях КДКБ | КДКБ | Дед Мороз и Снегурочка проведут викторины, игры и подарят подарки | ВО «Подари улыбку» |
| Декабрь 2025 | Акция «Час здоровья» | ГУЗ ККБ, ГАУЗ КМЦ | Проведение акции по тематике здорового образа жизни и далее викторины | ВО «Береги свое сердце» |
| Декабрь 2025 | День неизвестного солдата | ЧГМА | Тематическая акция | ПК «Правнуки Победы» |
| Декабрь 2025 | День Героев Отечества | ЧГМА | Кинопоказ для студентов 1-2 курсов» | ПК «Правнуки Победы» |
| Декабрь 2025 | День Конституции | ЧГМА | Информационная площадка | ПК «Правнуки Победы» |
| Декабрь 2025 | «Новый год» | Стоматологическая клиника ЧГМА | Помощь в организация мероприятия для 1 курса стоматологического курса  | ВО «Ассоциация молодых стоматологов» |
| Декабрь 2025 |  Сбор средств личной гигиены для специализированного дома ребёнка №2 п.Атамановка | ЧГМА | Проведение сбора средств | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| Декабрь 2025 | Урок гигиены для школьников на тему «Правильное | Школа | Проведение тематического мероприятия | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| Декабрь 2025 | Новый год-время волшебства для детей специализированного дома ребенка №2 п.Атамановка | Дом ребёнка | Проведение мероприятия | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| Декабрь 2025 | Новый год для студентов 1-2 курса стоматологического факультета | ЧГМА | Помощь в организации мероприятия | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| **Январь 2026** |
| Январь 2026 | Посещение школы с гигиеническим обучением | Школы | Чтение лекции по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний | ВО «Береги свое сердце» |
| Январь 2026 | «Гигиена полости рта» | Неизвестно | Мастер-класс по гигиене полости рта | ВО «Ассоциация молодых стоматологов» |
| **Февраль 2026** |
| Февраль 2026 | Акция, приуроченная к «Международному дню осведомленности о пороках сердца» | ГУЗ ККБ, ГАУЗ КМЦ, лицеи, школы | Чтение лекций на тему «Профилактика приобретенных пороков сердца» | ВО «Береги своё сердце» |
| Февраль 2026 | 23 февраля  | ЧГМА | Кинопоказ для студентов фильма о героизме | ВО «Правнуки победы» |
| Февраль 2026 | Акция онконастороженности | ЧГМА | Проведение тематической акции | ВО «Буян» |
| Февраль 2026 | День стоматолога | ЧГМА | Проведение тематической акции | ВО «Буян» |
| Февраль 2026 | Сагаалган | ЧГМА | Проведение тематической акции | ВО «Буян» |
| Февраль 2026 | Всемирный день стоматолога | ЧГМА | Ознакомление с профессией стоматолога студентов младших курсов | ВО «Ассоциация молодых стоматологов» |
| Февраль 2026 | участие во Всероссийском конкурсе практических медицинских навыков "Неотложка" | Неизвестно | Участие в конкурсе | ВО «Феникс» |
| Февраль 2026 |  День гигиениста стоматологического | ЧГМА | Проведение тематической акции | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| Февраль 2026 | День стоматолога | ЧГМА | Проведение тематической акции | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| Февраль 2026 | Поздравление ветеранов-стоматологов | ЧГМА | Проведение тематической акции | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| Февраль 2026 |  Акция в честь для защитника отечества | ЧГМА | Проведение тематической акции | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| Февраль 2026 |  Открытие набора на «Моделирование анатомической формы зубов» | ЧГМА | Открытие набора | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| **Март 2026** |
| Март 2026 | Акция «Час здоровья» | ГУЗ ККБ, ГАУЗ КМЦ | Проведение акции по тематике здорового образа жизни | ВО «Береги своё сердце» |
| Март 2026 | Всебурятский диктант «Эрдэм» | ЧГМА | Проведение диктанта | ВО «Буян» |
| Март 2026 | Всемирный день здоровья ротовой полости | ЧГМА | Организация мастер-класса для студентов 1-6 курса. | ВО «Ассоциация молодых стоматологов» |
| Март 2026 | участие отборочном этапе соревнований по оказвнию первой помощи "Человеческий фактор" | ЧГМА | Участие в отборочном этапе соревнований | ВО «Феникс» |
| Март 2026 | Акция в честь 8 марта | ЧГМА | Проведение тематической акции | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| Март 2026 | Лекция для студентов на тему «Как кариес влияет на состояние организма в целом» | ЧГМА | Чтение лекции | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| Март 2026 | «Моделирование анатомической формы зубов» каждую субботу месяца | ЧГМА | Проведение тематической акции | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| **Апрель 2026** |
| Апрель 2026 | Спортивный праздник «Академия&ЗОЖ» среди волонтерских отрядов | ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России | Проведение спортивных соревнований среди отрядов Волонтерского движения «Ты не один!» | ВД «Ты не один!» |
| Апрель 2026 | Организация сборов гигиенических средств в отделение раннего возраста КДКБ | ЧГМА | Организация благотворительных сборов гигиенических средств | ВО «Подари улыбку» |
| Апрель 2026 | Посещение школы с гигиеническим обучением | Школы | Посещение школы с гигиеническим обучением | ВО «Береги своё сердце» |
| Апрель 2026 | День космонавтики | ЧГМА | Кинопоказ для студентов фильма о космонавтике | ПК «Правнуки Победы» |
| Апрель 2026 | Кинопоказ для студентов фильма о космонавтике | ЧГМА | Кинопоказ для студентов фильма о космонавтике | ПК «Правнуки Победы» |
| Апрель 2026 | Квест-игра «КачОК» | ЧГМА | Проведение тематической акции | ВО «Буян» |
| Апрель 2026 | Участие в региональном слете волонтёров | ЧГМА | Проведение тематической акции | ВО «Буян» |
| Апрель 2026 | Акция «День стоматолога в России» | ЧГМА | Организация мастер-класса для студентов-стоматологов, молодых специалистов | ВО «Ассоциация молодых стоматологов» |
| Апрель 2026 | «Микробы захватили мои зубки» для специализированного дома ребёнка №2 п.Атамановка | Дом ребёнка | Проведение тематической акции | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| Апрель 2026 | Почему я выбираю ЧГМА для школьников | Школа | Проведение тематической акции | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| Апрель 2026 | Врач-профессия благородная | ЧГМА | Проведение тематической акции | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| Апрель 2026 | «Моделирование анатомической формы зубов» каждую субботу месяца | ЧГМА | Проведение тематической акции | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| **Май 2026** |
| Май 2026 | Участие в конкурсе видеороликов «Победный Май» | ЧГМА | Конкурс видеороликов | ВО «Подари улыбку» |
| Май 2026 | Акция, приуроченная ко «Всемирному дню борьбы с артериальной гипертонией» | ГУЗ ККБ, ГАУЗ КМЦ | Чтение лекций на тему «Профилактика артериальной гипертензии» | ВО «Береги своё сердце» |
| Май 2026 | 9 мая | ЧГМА | Помощь в организации возложения венков, концерта, посвященного «Дню победы» | ПК «Правнуки Победы» |
| Май 2026 | Эко-тропа | Алханай | Проведение тематической акции | ВО «Буян» |
| Май 2026 | Акция «День рождения тюбика для зубной пасты» | ЧГМА | - | ВО «Ассоциация молодых стоматологов» |
| Май 2026 |  Важность гигиены полости рта в период беременности и в раннем детском возрасте | ЧГМА | Проведение тематической акции | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| Май 2026 | Посещение онкологического центра для обучения детей правильной гигиене полости рта | Онкологический центр | Проведение тематической акции | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| Май 2026 | Сбор средств личной гигиены для специализированного дома ребёнка №2 п.Атамановка | ЧГМА | Проведение тематической акции | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| Май 2026 | Акция в честь Дня Победы | ЧГМА | Проведение тематической акции | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| Май 2026 | «Моделирование анатомической формы зубов» каждую субботу месяца | ЧГМА | Проведение тематической акции | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| **Июнь 2026** |
| Июнь 2026 | Мероприятие ко Дню Защиты Детей | ЧГМА | Проведение игр, викторин, костюмированных представлений | ВО «Подари улыбку» |
| Июнь 2026 | День России | ЧГМА | Информационная площадка | ПК «Правнуки Победы» |
| Июнь 2026 | Поздравление для выпускников отряда | ЧГМА | Заключительное собрание | ВО «Буян» |
| Июнь 2026 | Акция «День зубной щетки» | ЧГМА |  Профилактика заболеваний полости рта | ВО «Ассоциация молодых стоматологов» |
| Июнь 2026 |  День защиты детей для специализированного дома ребёнка №2 п.Атамановка | Дом ребёнка | Проведение тематической акции | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| Июнь 2026 | Передача средств личной гигиены | Дом ребёнка | Передача собранных средств | ВО «Альянс Молодых Стоматологов» |
| **Август 2026** |
| Август 2026 | День государственного флага | ЧГМА | Пост в соц. Сети | ПК «Правнуки Победы» |
| **В течение года** |
| В течение года | Красная повестка | Зависит от проблемы, которую придаем огласке | Снимаем ролик на тему проблемы, которую нужно затронуть. | ВО «Молодёжка Народного фронта» |
| В течение года | Адресная помощь | Зависит от места проживания адресата | Оказание помощи нуждающимся | ВО «Молодёжка Народного фронта» |
| В течение года | «Тренер» | Спорткомплекс ЧГМА | Проведение тренировок под руководством тренеров различрных видов спорта | ВО «Молодёжка Народного фронта» |
| В течение года | Интенсивы «Тактическая медицина» | Спорткомплекс ЧГМА | Обучающие курсы по тактической медицине  | ВО «Молодёжка Народного фронта» |
| Ежемесячно | Мероприятия в СРЦ «Надежда» | СРЦ «Надежда» | Проведение викторин, игр, оригами с детьми | ВО «Подари улыбку» |
| Ежемесячно | Мероприятия в ГУЗ КДКБ | КДКБ, отделение офтальмологии, гастроэнтерологии | Проведение викторин, игр, оригами с детьми | ВО «Подари улыбку» |
| Ежемесячно | Мероприятия в СРЦ «Доверие» | СРЦ «Доверие» | Проведение викторин, игр, оригами с детьми  | ВО «Подари улыбку» |
| В течение года | Военно-патриотическая игра «ГРАНИЦА» | Спортивный зал № 2 спортивного корпуса ЧГМА - скалодром «КОДАР» | Обучение участников Военно-патриотической игры среди студентов ФГБОУ ВО ЧГМА «ГРАНИЦА» | ВО «ALTAIR» |
| В течение года | Организация и проведение интенсивов по тактической медицине | Территория академгородка | Обучение студентов навыкам по оказанию первой помощи в экстремальных условиях | ВО «ALTAIR» |
| В течение года | Профориентация школьников  | 107 каб | Для школьников профильных классов. Профориентация в будущую профессию, профилактика ЗОЖ | ВО «Сердце хирургии» |
| В течение года | Общее собрание участников отряда | Лекционный зал морфологического корпуса | Решение вопросов работы отряда, разработка проектов | ВО «Сердце хирургии» |
| В течение года | Мастер класс для студентов первого курса | 107 каб | Работа с группами первого курса, профориентация в будущую профессию, профилактика ЗОЖ  | ВО «Сердце хирургии» |